



東 だ よ り

北小金ニコニコ保育園

R7. 11. 4

日が暮れるのが早くなり、朝晩は寒さを感じられるようになってきました。お散歩に行くと、どんぐりやきれいな落ち葉など、「自然の宝物」をたくさん見つけて嬉しそうな子どもたち。「おみやげにする！」と言って袋に入れて楽しんでいます。この時期は寒暖差により体調を崩しやすくなります。冬に向けて、寒さに負けない体作りを心がけましょう。

今月は七五三があります。子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いしたいと思います。

11月の予定



| | |
|--------|------|
| 4日(火) | 身体測定 |
| 7日(金) | 秋の遠足 |
| 11日(火) | 避難訓練 |
| 14日(金) | 七五三 |
| 20日(木) | お誕生会 |

あたらしいおともだち



今月のうた

やきいもグーチーパー

おなかのへるうた

まっかな秋

今月のわらべうた

どんぐりころちゃん

今月の体操

エビカニクス



お風呂に入って心も体も温まろう！

お風呂が気持ち良い季節となってきました！湯船につかり体をきれいにすることはもちろんですが、血行が良くなることで便秘解消にもつながります。また、お風呂は親子がじっくりと向き合える時間もあります。ゆっくりとおしゃべりをしたり、体を洗い合ったりすることでコミュニケーションが深まります。体が温まる事で、身も心もリラックスすることができるので、最高のスキンシップの場ともいえます。楽しい気分でお風呂に入り、親子の仲を深める大切なひとときとなるといいですね。



11月生まれのおともだち

お誕生日おめでとう！

子どもの様子

10月10日に運動会ごっこを行いました。「よーい！」の掛け声でポーズを決める子どもたち！小さな手をぎゅっと握ってとるポーズはとても可愛かったです。障害物競走の網くぐりも上手に網を持ち上げてくぐったり、玉入れの玉を一度にたくさん運ぼうとしたり…。どの種目もお友だちと一緒に楽しそうにやっている姿が印象的でした。

保育者と一緒に思いのままに楽しんでいたひよこぐみさん。坂道が気に入り、何度も挑戦していました！とうもろこしやどんぐりを大切そうに持って走るひよこぐみさん。「どれにしようかなあ」と選んでいる姿がとても可愛かったです。ぱんだぐみさんは、開会式や閉会式にみんなの代表として大きな声でかっこよく挨拶をしてくれました。みんなが笑顔で楽しんだ運動会ごっこになりました。

10月31日のハロウィンも可愛い衣装やグッズを身にまとい、北小金駅まで行き「かわいい！」と言ってもらってとってもご機嫌でした！

おしらせ

・秋の遠足（7日）は、おやつを持って溜脇公園へ秋探しに行きます。水筒のご持参をお願いいたします。