



# 園だより

新松戸ニコニコ保育園

R8. 1. 5

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。子どもたちの元気な笑顔で新しい年がスタートしました！

年末年始はご家族でゆっくり過ごされましたか？今月はお正月遊びとして廻あげやこま回しなどの昔遊びを取り入れて、日本の伝統行事を楽しく伝えていきたいと思います。

今年度も残り3ヶ月となりました。毎日を大切に、楽しい園生活が送れるように職員一同力を合わせて保育を進めてまいります。



## 1月の予定

- 5日(月) 身体測定
- 8日(木) 避難訓練
- 16日(金) 正月遊び
- 22日(木) 正月遊び

## 今月のうた

北風小僧の寒太郎  
やぎさんゆうびん  
おにのパンツ  
豆まき

## 今月の体操

ラーメン体操

## 今月のわらべうた

だるまさん



## 外遊びで身体も心も育てよう

寒い季節でも、子どもにとって外で遊ぶことはとても大切です。冷たい空気を吸い込み刺激を受けると、鼻の粘膜や皮膚が鍛えられて免疫力が高まり、風邪や病気に負けない丈夫な身体作りにつながります。冬は家の中で過ごす時間が多くなりがちですが、外で体を使ってたっぷり遊ぶことでよく食べぐっすり眠ることもできます。また、たくさんの自然に触れて様々な経験をすると子どもの五感が刺激され豊かな感性が育れます。冬の外遊びは良いこといっぱいです！楽しく遊んで身体も心も元気に過ごしましょう。



## 子どもの様子

玄関にサンタさんへのメッセージを書いたサンタブーツを飾り、サンタさんに会えるのを楽しみにしていた子どもたち。クリスマス会が始まり「あわてんぼうのサンタクロース」を歌っていた時、耳を澄ませるとどこからか鈴の音が聞こえてきて…♪見ると！！赤い帽子を被ったサンタクロースがプレゼントを持って登場しました！その時の子どもたちのお顔は、びっくりした驚きの表情や嬉しそうな笑顔などなど、一気に夢が届けられたような気持ちになりました。その後はサンタさんとお話ししたりクイズをしたり、マジックショーを見たりと楽しい時間を過ごしました。サンタさんから紙芝居のプレゼントをもらい、絵本の時間に読んで楽しんでいます。

月の歌では童謡の他にもわらべ歌を歌っています。「ずいずいずっころばし」は、両手を丸めて輪を作り、歌いながら誰の輪に止まるかを楽しんでいました。これからも、自然と口ずさめるようになるわらべ歌を楽しく歌っていきたいです。

## 生活リズムチェック

生活リズムをチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯磨き・顔洗いをしていますか？

インフルエンザやかぜがはやっています。  
規則正しい生活に戻して、元気に過ごせるようにしましょう。