



東 だ よ り

新松戸ニコニコ保育園

R7. 11. 4

日が暮れるのが早くなり、朝晩は寒さを感じられるようになってきました。お散歩に行くと、どんぐりやきれいな落ち葉など、「自然の宝物」をたくさん見つけて嬉しそうな子どもたち。「おみやげにする！」と言って袋に入れて楽しんでいます。この時期は寒暖差により体調を崩しやすくなります。冬に向けて、寒さに負けない体作りを心がけましょう。

今月は七五三があります。子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いしたいと思います。



11月の予定

- | | |
|--------|------|
| 4日(火) | 身体測定 |
| 5日(水) | 避難訓練 |
| 7日(金) | 秋の遠足 |
| 14日(金) | 七五三 |
| 20日(木) | 誕生会 |

11月生まれのおともだち

お誕生日おめでとう！

今月のうた

やきいもグーチーパー
おなかのへるうた
まっかな秋

今月の体操

エビカニクス



今月のわらべうた

どんぐりころちゃん

お風呂に入って心も体も温まろう！

お風呂が気持ち良い季節となってきました！湯船につかり体をきれいにすることはもちろんですが、血行が良くなることで便秘解消にもつながります。また、お風呂は親子がじっくりと向き合える時間でもあります。ゆっくりとおしゃべりをしたり、体を洗い合ったりすることでコミュニケーションが深まります。体が温まる事で、身も心もリラックスすることができるで、最高のスキンシップの場ともいえます。楽しい気分でお風呂に入り、親子の仲を深める大切なひとときとなるといいですね。



子どもの様子

運動会ごっこでは日々の練習以上の頑張りを見せてくれた子どもたち！一つの行事を終え、ますますお兄さんお姉さんばかりに磨きがかかってきた気がします。

最近はすっかり肌寒くなり、やっと長袖に衣替え。戸外遊びでも、虫の声に耳をすませたり、どんぐりを拾い集めたりと、この季節ならではの遊びを楽しんでいます♪

10月の終わりにはハロウィンの仮装を楽しみました。お部屋もハロウィン飾りに彩られ、ハロウィンを楽しみにしていた子どもたち。小さなプリンセスやカボチャ姿で散歩に繰り出し、道行く人からも「かわいい～」の声が！「トリックオアトリート！」の合言葉で園長先生からお菓子をもらい、楽しい時間を過ごせました♪

これから寒さも増してきますが、体をたくさん動かして元気に過ごしていきたいです！

おねがい

持ち物のすべてに記名をお願い致します。
記名の際は、わかりやすい場所に大きく
書いて下さい。