



園 だ よ り

新松戸ニコニコ保育園

R7. 7. 1

暑さも日々増していき、夏の訪れを感じるようになりました。天候によりお部屋で過ごすことも多いですが、子どもたちは好きな遊びを見つけて夢中になって遊んでいます。この時期は、慣れない暑さで体力が落ちたり、睡眠不足になったりと、疲れがたまりやすくなります。汗をかいたら着替えをして、水分補給をしっかり行い、休養を取ることが大切です。体調管理に気をつけながら、子どもたちと快適に過ごしていきたいと思います。

7月の予定

- 1日(火) 身体測定
- 4日(金) 避難訓練
- 7日(月) セタ会
- 15日(火) 誕生会

7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

今月のうた

たなばたさま きらきらぼし
アイスクリームのうた

今月のわらべうた

ほたるこい

※先月からわらべうたを歌い始めました。

おうちでもお子さんと一緒にやってみてください！

今月の体操

アンパンマン音頭

子どもの様子

6月の始まりは梅雨らしい天気！子どもたちが作ったてるてる坊主を飾り、梅雨の晴れ間に戸外遊びを楽しもうとしていた矢先に夏日到来となり…気温が高い日は製作やテントの下で水遊びを楽しみました。

保育者が手遊びやペープサートを始めると、「何が始まるのかな？」と興味津々な子どもたち。自分のマークのイスを探しながら座る姿に成長を感じます。6月は“あまだれぼたん”の歌がお気に入り！ばんだ組さんの歌声に合わせてひよこ組・りす組さんが両手をくるくる回したり手を叩いたりする姿が微笑ましかったです。

食育では、スプーン・フォークの使い方やイスの座り方、あいさつの大切さなどを絵本を見ながらお話をしました。日々食事を楽しむ中で、マナーの大切さ等も少しずつ伝えていけたらと思います。



夏の感染症に気をつけよう！

夏に子どもがよくかかる感染症は、主に3つあります。

◎ヘルパンギーナ

高熱と喉に水疱ができるため、痛みが強く食欲が落ちることもあります。

◎手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもあります。

◎咽頭結膜熱（プール熱）

高熱と喉の痛みのほか、目の痛みやかゆみ、充血など結膜炎のような症状がでます。

気になる症状が出たり、いつもと様子が違うときは早めに受診しましょう。体を冷やし過ぎず、食事と睡眠をしっかりとって規則正しい生活を送ることで免疫力が高まり予防につながります。



おねがい



汗をかいたり、水遊び等で着替えをすることが多くなります。再度記名の確認をお願いします。また、自分で着脱をしてみるチャンスでもありますので、ズボンは脱ぎ着しやすいもの（スパッツや細身でないもの）をお願いします。