



園だより

新松戸ニコニコ保育園
R7.1.6

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？今年度も残り3ヶ月となりました。行事や普段の保育を通して様々な経験をした子どもたち。心も体も大きく成長しています。今後も子どもたちがのびのびと成長できるよう、職員一同、引き続き気を引き締めて保育を進めてまいります。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今月の予定

- 6日(月) 身体測定
- 8日(水) 正月遊び(餅つき)
- 9日(木) 避難訓練
- 10日(金) 正月遊び(凧あげ)
- 21日(火) 正月遊び
(凧あげ・羽根つき)



1月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

子どもの様子

冬の寒さも感じさせないほど元気いっぱいの子もたち！毎日「外行くよ～」の声に集まり、外に行く準備をしています。靴下を自分で履こうとしたり、“スーパーマン”の掛け声で上着を着ようとしていたり…日々の生活の中で自分でできた！という小さな達成感を積み重ねています。

先日のクリスマス会では、ニコニコ保育園にもサンタクロースが来てくれました！シャンシャン…と鈴の音とともに登場したサンタさんの姿に目を丸くする姿も。一緒にうたを歌ったり、マジックショーを見たり、クイズやゲームをしたりしながら楽しい時間を過ごし、最後はすっかりサンタさんと仲良しになりました！

年が明け、子どもたちの元気な声とともに2025年が始まりました。今年度も残り3ヶ月となりましたが、楽しい思い出を沢山増やしていきたいと思います。笑顔あふれる1年になりますように…

☆噛む力を育てよう☆

「噛む力を育てる」＝「かたいものを食べさせる」というわけではありません。きゅうりのようにパリパリしたもの、弾力のあるお肉、少し筋のある青菜、くにゅっとした食感のきのこなど、いろいろな食感を体験させることでよく噛んで食べられるようになります。また「喉につまりそうで怖い」とすべてひと口大にしてあげていませんか？いつもひと口大に切って提供してしまうと、出された物はすべて口に入るサイズだと思ってしまう、自分のひと口サイズがわからずに前歯で噛みちぎることができなくなったり、詰め込みすぎにつながってしまうそうです。噛む力が弱いと、発音が悪くなり言葉が聞き取りにくくなってしまったり、食事時間が長くなることへもつながるので、前歯で噛みちぎること・歯ごたえのある物を食卓に並べて

「カミカミ、もぐもぐだよ」といった声かけを通して噛む力を育ててあげてくださいね。



おしらせ

- ・歯ブラシの記名は消えやすいため、こまめに確認と書き直しをお願いします。
- ・ぱんだ組は食べこぼしも少なくなってきたため、給食のエプロンは使わずに食べたいと思います。