



園だより

新松戸ニコニコ保育園
R6.8.1

空にはもくもくと大きな入道雲が見られるようになりました。いよいよ夏本番です。照りつける太陽のもと、子ども達は暑さに負けずに水遊びを楽しんでいます！暑さが本格的になると、熱中症・日焼け・とびひ・食中毒・夏風邪…と、注意しなければならないことが色々あります。子どもも大人も、体力を維持するために規則正しい生活リズムを大切にしたいですね。十分な睡眠と栄養をとって夏を元気に乗り切りましょう！



今月の予定

- 1日(木) 身体測定
- 9日(金) 避難訓練
- 20日(火) 誕生会
- 21日(水) 夏祭り



8月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！



今月のうた

- おばけなんてないさうみ
- バナナのおやこ
- はなび

今月のたいそう

- アンパンマン音頭



子どもの様子

七夕の会を行いました。パネルシアターで七夕の由来を知ったり、みんなでうたを歌ったりと楽しく過ごしました。短冊に書いた自分の願い事が紹介されるとにっこにこ！嬉しそうな笑顔に癒されました。

梅雨らしい雨もあまり降らず、あっという間に夏本番！！お待ちかねのプール遊びも始まり、毎日水遊びを楽しんでいます。今年は水を怖がる姿もなく、はやくプールに入りたいとそわそわしている子ども達です。先日は氷を使った遊びも取り入れ、冷たさや氷が解けていく様子に興味津々！これからも色々な遊び方を取り入れながら水遊びを楽しみたいと思います。

暑さの疲れ等から体調を崩しやすくなりますが、無理のないよう十分に休息をとり、元気に夏の暑さを乗り切っていきたいですね。

☆スキンシップの重要性☆

家事に育児に仕事…忙しい毎日だと思います。お子さんとスキンシップとれていますか？子どもが園で楽しく意欲的に遊び、また思いやりの気持ちをもって行動するためには情緒が安定していることが重要です。ほおずりといったスキンシップをとることで、肌と肌のふれあいやぬくもりを感じ、自分がこんなにも家族から愛されている・大切にされているんだということを実感し、情緒が安定すると言われています。

また、肌が触れ合うと「幸せホルモン」が分泌されるので、子どもだけでなく大人も心が穏やかになるそうです。もちろん「大好き！」といった言葉をかけることも大切です☆スキンシップをたくさんとって、大人も子どももハッピーに過ごしたいですね♪



プールバッグについてお願い

同じものを使っているお友達もいるため、タグ等をつけて、大きく名前を書いてください。

