



# 園だより

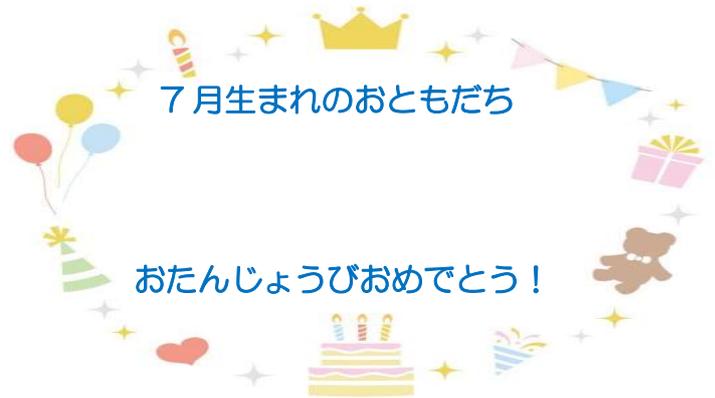
新松戸ニコニコ保育園

R6. 7. 1

梅雨と夏の合間の、天気や天候の変化が大きい季節となりました。この時期は、体力が落ちたり睡眠が不十分になったりと夏バテしやすくなります。園でも、汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をして体調管理に気を配っていきたいと思います。また、今月から水遊びも始まります。水の心地よさを感じながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## 今月の予定

- 1日(月) 身体測定
- 3日(水) ぎょう虫検査
- 5日(金) 七夕会
- 10日(水) 避難訓練
- 12日(金) 誕生会



7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!



## 今月のうた

たなばたさま  
 きらきらぼし  
 アイアイ  
 アイスクリームのうた

## 今月のたいそう

アンパンマン音頭



新しいおともだち

よろしくお祈いします!

## ☆熱中症にご注意を☆

お休みの日のお出かけにベビーカーを利用するご家庭が多いと思います。地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっているのをご存じでしょうか。また、日差しをよけるためのレインカバーなどを掛けると、熱がこもって蒸し風呂状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときの長時間のベビーカー移動はなるべく避けてあげてくださいね。

### 大人と子どもが感じる気温の差

背が低く地面に近い位置にいる子どもは、大人より高温の環境にいる



## 子どもの様子

例年より遅い梅雨入りが発表されましたが、雨の季節より早く夏日が到来し、気温の高い日にはテントの下でちょっとした水遊びを楽しんでいます。冷たい水の感触に“もっともっと!”と夢中になっている姿が♪本格的な水遊び開始が今から楽しみです。

先日は歯科健診をしました。毎日の歯みがきも“はをみがきましょう”の歌に合わせて上手に歯ブラシを動かし磨いている子ども達!「仕上げするよ～」の声に、先生のひざにコロんと横になり大きなお口をあーん…そんな日々の姿が活かされ、歯科健診でも上手に口をあけて歯医者さんに診てもらえることが出来ました。楽しい歯みがき習慣で、虫歯知らずの健康な歯を大切にしていきたいですね。

☆歯医者さんからの一口メモ☆

口の中に食べ物が入ったまま眠ると虫歯リスクが高まります。気をつけましょう!