



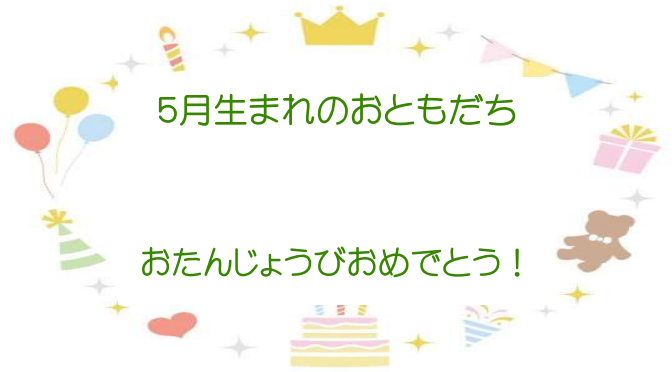
園だより

新松戸ニコニコ保育園
R6. 5. 1

暖かな日差しを浴びて、外遊びを楽しんでいる子どもたち。早いもので、入園・進級から1ヶ月が過ぎました。当初は不安で泣いていた新入園児も、少しずつ新しい環境や園生活のリズムに慣れ笑顔がたくさん見られるようになりました。園生活に慣れてくると遊びも活発になってきますので、ケガなどに十分注意して楽しく伸びやかに過ごせるように見守っていきたいと思います。

5月の予定

- 1日(水) 身体測定
- 2日(木) 子どもの日の会
- 9日(木) 避難訓練(水書)
- 12日(日) 母の日
- 14日(火) 誕生会



5月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

子どもの様子

進級した子ども達は、お兄さんお姉さんになったという気持ちも芽生え、泣いている友達がいると手をつないでくれたり頭をなでてくれたり、ほほえましい姿が見られます。

先日のお楽しみ遠足は、前日の雨で園舎前での実施になりましたが、子ども達は場所なんて関係ないという様子で「次はてんとう虫駅～」 「ガタンゴトン」 「もう1回」 などと電車ごっこを楽しんでいました。その後はテントの下でおやつタイム。にこにこの笑顔がたくさん見られました。

毎日の散歩では、たんぽぽや綿毛に目を向けたり、てんとう虫やだんご虫を見つけたりと、春を楽しんでいます。“チューリップ” や “ちょうちょ” の歌をみんなで歌いながら歩く姿はとてもかわいらしいです。

これからもみんなで楽しい時間を過ごし、保育園が大好きになってくれるように関わっていきたいと思います。

今月のうた

しゃぼんだま
おかあさん
おつかいありさん

今月のたいそう

たけのこたいそう



☆寝る子は育つ☆

「寝る子は育つ」という言葉の通り、睡眠は子どもの成長に欠かせません。1日に推奨される、昼寝も含む総睡眠時間は1～2歳児で11時間～14時間とされています。十分な睡眠とともに質の良い睡眠は、子ども達の運動能力や記憶力を高めることがわかっています。夜、なかなか眠りにつかない子は早起きから始めてみましょう。十分な睡眠がとれるように生活リズムや環境を整えてあげたいですね。



おねがい

汗ばんだり肌寒かったり、衣服の調節に悩まされます。その日の様子を見ながら園で調節しますので、半袖や薄手のズボンを持ってきてください。