



園 だ よ り

北松戸ニコニコ保育園

R8. 1. 5

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。子どもたちの元気な笑顔で新しい年がスタートしました！

年末年始はご家族でゆっくり過ごされましたか？今月はお正月遊びとして凧あげやこま回しなどの昔遊びを取り入れて、日本の伝統行事を楽しく伝えていきたいと思います。

今年度も残り3ヶ月となりました。毎日を大切に、楽しい園生活が送れるように職員一同力を合わせて保育を進めてまいります。

1月の予定

- 5日(月) 身体測定
- 8日(木) お正月遊び
- 14日(水) 避難訓練
- お正月遊び
- 20日(火) お誕生日会

今月のうた

北風小僧の寒太郎
やぎさんゆうびん
おにのパンツ
豆まき

今月の体操

ラーメン体操



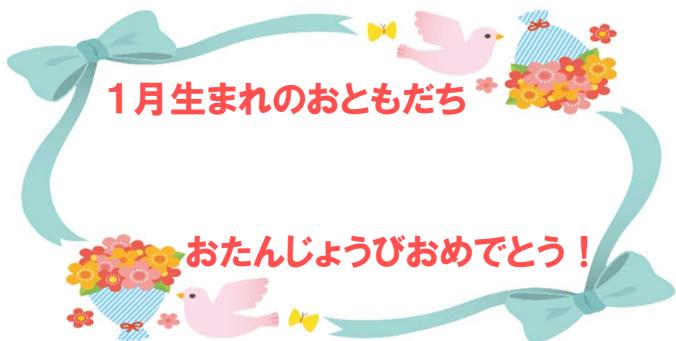
今月のわらべうた

だるまさん



外遊びで身体も心も育てよう

寒い季節でも、子どもにとって外で遊ぶことはとても大切です。冷たい空気を吸い込み刺激を受けると、鼻の粘膜や皮膚が鍛えられて免疫力が高まり、風邪や病気に負けない丈夫な身体作りにつながります。冬は家の中で過ごす時間がが多くなりがちですが、外で体を使ってたっぷり遊ぶことでよく食べぐっすり眠ることもできます。また、たくさんの自然に触れて様々な経験をすると子どもの五感が刺激され豊かな感性が育まれます。冬の外遊びは良いこといっぱいです！楽しく遊んで身体も心も元気に過ごしましょう。



子どもの様子

12月に入りお部屋がサンタクロースやトナカイ・ツリーなどの飾りで彩られると子どもたちの気分も盛り上がっていきました。「サンタさんくるかな？」「プレゼント持ってきてくれるかな」と楽しみな様子の子どもたち。

クリスマス会当日はみんなでお揃いの帽子をかぶって、自分で作ったマラカスを鳴らしながら歌ったり、サンタさんが落としたプレゼントをトナカイのそりに乗せて「よいしょよいしょ」と届けるゲームをしたりと元気いっぱい！先生のハンドベルの演奏では、静かに耳を傾けてきれいな響きを聞いていました。その時「リンリンリン…」と鈴の音が聞こえてサンタさん登場！最初は驚いた表情でしたが、絵カードや手品を見てくれたサンタさんに笑顔で拍手！プレゼントをもらってみんなで記念撮影もしました。「来年、また会おうね！」と約束をしてサンタさんとの楽しい時間を過ごしました。

サンタさんからのプレゼントはジグソーパズルと木のおもちゃでした。みんなで仲良く遊びたいと思います！

お願ひ

寒い日が続き、朝なかなか起きられないお子さんもいることと思います。生活リズムを整えて早寝早起きを心掛けましょう。