



# 園 だ よ り

北松戸ニコニコ保育園

R7. 12. 1

空気が澄んで、少しずつ冬を感じられる寒さとなってきました。今年も残すところあとひと月ですね。街中はクリスマスで彩られ、一段と華やかになっています。保育園でもお部屋の中の飾りを見て「きらきらしてます！」「きれいだね！」とクリスマスを楽しみにしている子どもたち。サンタさんが来てくれることをわくわくしながら待っています。

12月は様々な感染症が流行りやすい時期です。手洗いうがいを心がけ、規則正しい生活を送り元気に新年を迎えましょう。

## 12月の予定



- 1日(月) 身体測定
- 9日(火) お誕生会
- 10日(水) 避難訓練
- 24日(水) クリスマス会
- 29日(月)～1/3(土) 年末年始のため休園



## 今月のうた

- おもちゃのチャチャチャ
- 赤鼻のトナカイ
- あわてんぼうのサンタクロース
- お正月

## 今月の体操

- エビカニクス



## 今月のわらべうた

- すいすいすっころばし



## スキンケアで快適

冬になり空気が乾燥すると、肌の水分も失われがちです。肌が乾燥しカサカサになると、かゆみを感じたりあかぎれになり、肌トラブルにつながることもあります。特に子どもの皮膚は大人よりも薄く乾燥しやすいため、保湿剤を使ってしっかりとスキンケアをすることが大切です。お風呂に入って体がきれいになった後、肌に少し湿気があるうちに塗ると保湿効果が高まります。保湿クリームやベビーローションなどがおすすめですが、お子さんの肌に合った物を使いましょう。日常的なケアを心がけ、快適に冬を過ごしたいですね！



## 子どもの様子

秋の気配を感じながら花之台公園へ遠足にいきました。水筒とおやつを自分のリュックに入れて背負い、頑張って坂道を歩いたばんだ組さん。公園に着き、自分のリュックからおやつのおせんべいを出したりす組さんに「どうぞ！」と分けてあげると、りす組さんも嬉しそうに「ありがとうございます」とお礼が言えて微笑ましい姿が見られました。

その一週間後の七五三では、前日にイラストを使って七五三の由来や何をするのかという少し難しいお話をしましたが、興味深く聞いていた子どもたち。七五三当日は、ばんだ組さんだけで再び坂道を歩いて明治神社へお参りに行つてきました。「神様のおうちにいくの！」といながら、遠足の時よりも足どりの軽い子どもたちでした。大きな賽銭箱や重い鈴に興味津々！みんなで狛犬に挨拶をしたり、境内の大木に手を回してみたり。七五三のお祝いを通してちょっぴり大きくなった子どもたちでした。



## お願い

衣類の名前の確認とサイズチェックをしていただきますよう、よろしくお願いします。