



# 園 だ よ り

北松戸ニコニコ保育園

R7. 11. 4

日が暮れるのが早くなり、朝晩は寒さを感じられるようになってきました。お散歩に行くと、どんぐりやきれいな落ち葉など、「自然の宝物」をたくさん見つけて嬉しそうな子どもたち。「おみやげにする！」と言って袋に入れて楽しんでいます。この時期は寒暖差により体調を崩しやすくなります。冬に向けて、寒さに負けない体作りを心がけましょう。

今月は七五三があります。子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いしたいと思います。

## 11月の予定



4日(火)	身体測定
7日(金)	秋の遠足
10日(月)	内科検診
11日(火)	避難訓練
14日(金)	七五三
20日(木)	お誕生会

## 11月生まれのおともだち

お誕生日おめでとう！

## 今月のうた

やきいもグーチーパー  
おなかのへるうた  
まっかな秋

## 今月の体操

エビカニクス



## 今月のわらべうた

どんぐりころちゃん

## 子どもの様子

4月からノンタンの絵本を読み親しんできました。その中で特に人気なのが「ノンタンいたいのとんだけへ☆」という絵本です。今年の運動会のテーマはそこから取りました。運動会に向けて練習する中で、競技だけでなくみんなでトンネルの装飾もして少しづつお部屋がノンタンでいっぱいになると、子どもたちの期待もどんどん膨らんでいました。

当日はノンタンに囲まれてやる気満々の子どもたち！「エイエイオー！」の元気な掛け声と共に運動会ごっこがスタートしました。一番盛り上がったのは障害物競走です。ばんだ組さんもりす組さんもしっかりバーベルを持ち上げることができました。ひよこ組さんはハイハイでトンネルをくぐって“いたいのかいじゅう・うみぼうず・やまぼうず”にタッチしてゴール！子どもたちは、どの競技も笑顔いっぱいで可愛らしい姿が見られ、金メダルのように輝いていました☆

## お風呂に入って心も体も温まろう！

お風呂が気持ち良い季節となっていました！湯船につかり体をきれいにすることはもちろんですが、血行が良くなることで便秘解消にもつながります。また、お風呂は親子がじっくりと向き合える時間もあります。ゆっくりとおしゃべりをしたり、体を洗い合ったりすることでコミュニケーションが深まります。体が温まる事で、身も心もリラックスすることができるのと、最高のスキンシップの場ともいえます。楽しい気分でお風呂に入り、親子の仲を深める大切なひとときとなるといいですね。



## おしらせ

今月からばんだ組はエプロン1枚、りす組はエプロン2枚になります。よろしくお願ひします。