



園だより

北松戸ニコニコ保育園

R7. 7. 1

暑さも日々増していき、夏の訪れを感じるようになりました。天候によりお部屋で過ごすことも多いですが、子どもたちは好きな遊びを見つけて夢中になって遊んでいます。この時期は、慣れない暑さで体力が落ちたり、睡眠不足になったりなど疲れがたまりやすくなります。汗をかいたらお着替えをして、水分補給をしっかりと行い、休養をとることが大切です。体調管理に気をつけながら、子どもたちと快適に過ごしていきたいと思います。

7月の予定

- 1日(火) 身体測定
- 7日(月) 七夕会
- 10日(木) 避難訓練(水害)
- 15日(火) お誕生会

7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

今月のうた

たなばたさま きらきらぼし
アイスクリームのうた

今月のわらべうた

ほたるこい

※先月からわらべうたを歌い始めました。
おうちでもお子さんと一緒にやってみてください!

今月の体操

アンパンマン音頭

子どもの様子

雨が降ったり暑くなったりで、室内で過ごすことが多くなってきました。子どもたちは、外で遊びたくて「あめふってるねー」と残念そうな顔をしています。そこで、室内でも存分に体を動かして遊べるようにリトミック遊びが始まりました。

ピアノの音が聞こえると、何が始まるんだろう!?とみんなの目がキラキラ☆ピアノのリズムに合わせてステップを踏んだり、手を叩いたり、みんなそれぞれのリズムで楽しんでいきます。体を動かすことで、元気いっぱいエネルギーがあふれていました!

食育では、食事のマナーについてお話しをしました。ペープサートを使って、食事の様子を再現すると子どもたちから「お皿落としたりかわいそう…」「両方のおててで持ったらかっこいいね!」などと声が上がりました。食器の扱い方やスプーン・フォークの使い方など、食事にはどのようなことに気を付ければ良いかみんなで考えることが出来ました。これからもマナーの大切さも伝えながら楽しい食事の時間にしていきたいです。

夏の感染症に気をつけよう!

夏に子どもがよくかかる感染症は、主に3つあります。

◎ヘルパンギーナ

高熱と喉に水疱ができるため、痛みが強く食欲が落ちることもあります。

◎手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもあります。

◎咽頭結膜熱(プール熱)

高熱と喉の痛みのほか、目の痛みやかゆみ、充血など結膜炎のような症状がでます。

気になる症状が出たり、いつもと様子が違うときは早めに受診しましょう。体を冷やし過ぎず、食事と睡眠をしっかりとって規則正しい生活を送ることで免疫力が高まり予防につながります。



おねがい

汗をかいたり、水遊びなどで着替えをすることが多くなります。再度記名の確認をお願いします。また、持ち帰った分の着替えの補充もお願いします。