



# 園だより

北松戸ニコニコ保育園

R7.2.3

暦の上では立春を迎えています、まだまだ寒い日が続きそうですね。冷たい風にも負けず、頬を赤らめ白い息を吐きながら楽しく走り回る子どもたち。職員も負けずに、一緒に元気に過ごしていきたいと思ひます。今年度も残り2ヶ月を切りました。これまで以上に一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

## 今月の予定

3日(月) 身体測定  
12日(水) 避難訓練



### 今月のうた

ゆきのペンキやさん  
たきび  
思い出のアルバム  
うれしいひなまつり

### 今月の体操

エビカニクス



## ☆スプーンの持ち方☆

初めは手掴みで食べていた赤ちゃんの頃から、成長とともに自分でスプーンを使って食べられるようになっていきます。上手に持てるようになったら、少しずつステップアップ！ただ、こぼさず上手に食べる事よりも、まずは子どもがスプーンで食べたい！という意欲が大事なので、無理強いはず、たくさん褒めて楽しい食事の時間を心掛けてみてくださいね。

【上手持ち】1歳ごろから  
上からスプーンをわしづかみにする持ち方です。初めはこのまま慣れていきます。



【下手持ち】2歳ごろから  
上手持ちで食べることに慣れてきたら、手首をひねるのが難しいので、無理はず、少しずつ進めてみてください。



【バキューン持ち】3歳ごろから  
下手持ちが上手になったら指先で持てるようにしましょう。親指・人差し指・中指の3点で支えられればOKです。



## 子どもの様子

年明けにお正月遊びをしました。七五三の時に登場したニコニコ神社がまたまた登場すると、みんな目を輝かせてワクワク！お友達と2人組になって初詣をしました。賽銭箱に5円玉を入れてぺこりとお辞儀をして、とっても上手にお参りできました。

「ペったん！ペったん！」の掛け声で手作りの大きな杵を持ち上げてお餅つき、初めての経験でしたが保育士のお手本を見て挑戦！ひよこ組さんとりす組さんはお手伝いしてもらい、ぱんだ組さんはしっかり持ち上げてつくことができました。

コマ回し・福笑い・絵かるた・羽子板遊びでは、好きな遊びを選んで思いおもいに楽しむ子どもたち。

ぱんだ組さんに人気だったのは羽子板です。手を高く挙げて羽を目掛けて「えいっ！」と力強く当てていました。

りす組さんは指先がうまく使えるようになり、器用にコマをくると回していました。

ひよこ組さんはアンパンマンの福笑いに夢中♪「おめめ！」と言いながら楽しんでいました。

別の日には、干支にちなんだへびの凧を作って凧揚げもしました。風をうけてくるくる回る凧を見て大喜び！日本古来の伝承遊びを楽しみました。

先日、少し早い節分の会をしました。由来の紙芝居を見てから豆まきの練習をしていると、突然、赤鬼が登場！泣きながらも鬼の動きをよく見て逃げるりす組さんとひよこ組さん！ぱんだ組さんは逃げつつもしっかり豆を当てることができました！とっても怖かったけれど、改心した赤鬼と握手をして仲直り。緊張しつつも一緒に写真を撮り、ドキドキの節分の会となりました。

午後は和やかな雰囲気の中、元気で幸せになれますようにとお願いしながら、みんなで西南西を向いて恵方巻ロールを食べました♪

## おしらせ

今年度中に、ひよこ組・りす組の保護者を対象に新年度説明会を行う予定です。日時などの詳細は、後日改めてご連絡いたします。