



園だより

北松戸ニコニコ保育園

R7.1.6

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？今年度も残り3ヶ月となりました。行事や普段の保育を通して様々な経験をした子どもたち。心も体も大きく成長しています。今後も子どもたちがのびのびと成長できるよう、職員一同、引き続き気を引き締めて保育を進めてまいります。今年もどうぞよろしく願いいたします。

今月の予定

- 6日(月) 身体測定
- 9日(木) お正月遊び
- 14日(火) 避難訓練
- 16日(木) お正月遊び



子どもの様子

外遊びが大好きな子どもたち！寒さに負けずに天気の良い日は公園に行き、かけっこや鬼ごっこをして元気に過ごしています。ルールのある遊びも楽しめるようになってきました。最近はおくればらぶームです。「10かぞえたらみつげにいくよー！」「あー！みつけた！」と、ぱんだ組さんが中心になってみんなで楽しんでいます。

12月に入り、クリスマス製作のリース作りをしながら「サンタさん、いつくるかな？」と胸を膨らませてクリスマス会を楽しみにしてきました。当日はお揃いのサンタ帽子をかぶってみんなにこにこ笑顔♪『サンタさんの落とし物』というパネルシアターを見たり、大きなプレゼントの箱を積み上げる『プレゼント積みゲーム』をしてサンタさんを待っていると「リンリンリン…」と鈴の音が聞こえて、サンタさんの登場にみんな大喜び！サンタさんと一緒にクリスマスの歌をうたったり、サンタさんが披露してくれた手品を見てビックリしたり、絵カードで遊んだりと素敵なひと時を過ごしました。楽しみにしていたプレゼントはメルちゃん人形とピタゴラスでした。みんなで「ありがとう！サンタさん！」とお礼を言うと「みんないい子だね！また会おうね！」とサンタさんはそりに乗って帰っていきました。そのあとはクリスマスメニューの給食♡かわいいトナカイおにぎりを見て嬉しそうな子どもたち。「サンタさんもたべればよかったのにねー」という声も聞かれて、思わず笑ってしまいました。午後のおやつにはサンタさんケーキを食べ、特別な一日となりました。

今月のうた

北風小僧のかんたろう
やぎさんゆうびん
おにのパンツ
まめまき

今月の体操

エビカニクス

☆噛む力を育てよう☆

「噛む力を育てる」＝「かたいものを食べさせる」というわけではありません。きゅうりのようにパリパリしたもの、弾力のあるお肉、少し筋のある青菜、くにゅとした食感のきのこなど、いろいろな食感を体験させることでよく噛んで食べられるようになります。また、「喉につまりそうで怖い」とすべてひと口大にしてあげていませんか？いつもひと口大に切って提供してしまうと、出された物はすべて口に入るサイズだと思ってしまい、自分のひと口サイズがわからずに前歯で噛みちぎることができなくなったり、詰め込みすぎにつながってしまうそうです。噛む力が弱いと、発音が悪くなり言葉が聞き取りにくくなってしまったり、食事時間が長くなることへもつながるので、前歯で噛みちぎること・歯ごたえのある物を食卓に並べて「カミカミ、もぐもぐだよ」といった声かけを通して噛む力を育ててあげてくださいね。



おしらせ

- ・1月から、ぱんだ組のエプロンは給食の時だけの着用となります。よろしくお願いいたします。
- ・長い休み明けで生活リズムが崩れるお子さんもおられると思います。早寝早起きを心掛けましょう。