



# 園だより

北松戸ニコニコ保育園

R6.8.1

空にはもくもくと大きな入道雲が見られるようになりました。いよいよ夏本番です。照りつける太陽のもと、子ども達は暑さに負けずに水遊びを楽しんでいます！暑さが本格的になると、熱中症・日焼け・とびひ・食中毒・夏風邪…と、注意しなければならないことが色々あります。子どもも大人も、体力を維持するために規則正しい生活リズムを大切にしたいですね。十分な睡眠と栄養をとって夏を元気に乗り切りましょう！



## 今月の予定

|        |      |
|--------|------|
| 1日(木)  | 身体測定 |
| 9日(金)  | 避難訓練 |
| 20日(火) | 夏祭り  |



## 子どもの様子

先日、七夕会がありました。ブックシアターを通して七夕の由来を話すと集中してよく聞いていた子ども達。「おんなのこは、おりひめさま！」とすぐに覚えて言っていました。また、短冊紹介では手作りの短冊飾りを見て「おほしさまキラキラ！じぶんでつくったんだよー」と大喜びで素敵な笑顔が見られました。みんなのお願いごとが叶いますように☆

今年は寒暖差の激しい梅雨となりました。気温が高い日は水遊びを楽しみました。子ども達のお気に入り霧のミスト！ミストをふりかけると「あっ！にじがでたよ！もっとさがそう！」と大はしゃぎです。涼しい日は公園で思いきり身体を動かして遊びました。公園の遊具で一番人気なのはすべり台。ぱんだ組さんは「もういっかいすべるね」と何度もすべり、りす組さんも回数を重ねるごとにバランスを取ったり、スピードを調整したりと上手にすべれる子が増えてきました。ひよこ組さんも先生と一緒にすべり、ニコニコ笑顔です。

これからは夏本番！水分補給や着替えをこまめに行い、体調管理に気をつけながら夏ならではの遊びをのびのびと楽しんでいきたいと思います。



## 今月のうた

おばけなんてないさ うみ  
バナナのおやこ はなび

## 今月のたいそう

アンパンマン音頭



## ☆スキンシップの重要性☆

家事に育児に仕事…忙しい毎日だと思えます。お子さんとスキンシップとれていますか？子どもが園で楽しく意欲的に遊び、また思いやりの気持ちをもって行動するためには情緒が安定していることが重要です。ほおずりといったスキンシップをとることで、肌と肌のふれあいやぬくもりを感じ、自分がこんなにも家族から愛されている・大切にされているんだ・ということを実感し、情緒が安定すると言われています。また、肌が触れ合うと「幸せホルモン」が分泌されるので、子どもだけでなく大人も心が穏やかになるそうです。もちろん、「大好き！」といった言葉をかけることも大切です☆スキンシップをたくさんとって、大人も子どももハッピーに過ごしたいですね♪



## ～保育園の適正利用について～

お仕事がお休みの日は家庭保育のご協力をお願いします。やむを得ず予定が入っている場合は、その旨を伝えて頂き、終わり次第のお迎えをお願い致します。

