



# 園だより

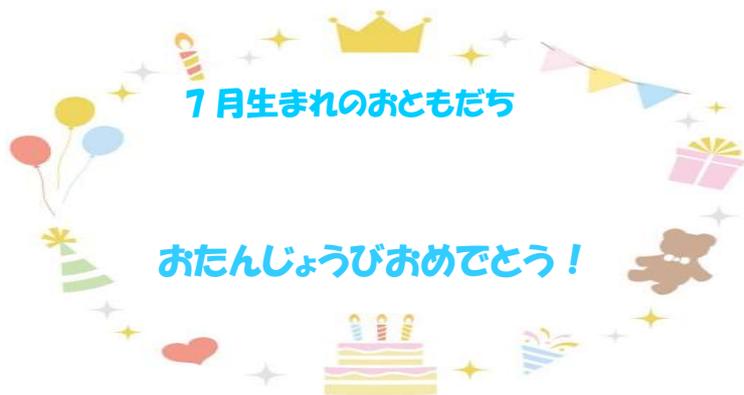
北松戸ニコニコ保育園

R6. 7. 1

梅雨と夏の合間の、天気や天候の変化が大きい季節となりました。この時期は、体力が落ちたり睡眠が不十分になったりと夏バテしやすくなります。園でも、汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をして体調管理に気を配っていきたいと思います。また、今月から水遊びも始まります。水の心地よさを感じながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## 今月の予定

- 1日(月) 身体測定
- 5日(金) セタ会・ぎょう虫検査
- 10日(水) 避難訓練
- 12日(金) お誕生日会



7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!



## 今月のうた

たなばたさま きらきらぼし  
アイアイ アイスクリームのうた

## 今月のたいそう

アンパンマン音頭



## ☆熱中症にご注意を☆

お休みの日のお出かけにベビーカーを利用するご家庭が多いと思います。地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっているのをご存じでしょうか。また、日差しをよけるためのレインカバーなどを掛けると、熱がこもって蒸し風呂状態になることも。ときどきカバーを開けて喚起をしたり、日差しの強いときの長時間のベビーカー移動はなるべく避けてあげてくださいね。

### 大人と子どもが感じる気温の差

背が低く地面に近い位置にいる子どもは、大人より高温の環境にいる



環境省熱中症予防情報サイトを基に作成

## 子どもの様子

ピアノの音に合わせて体を使って楽しむリトミック遊びが大好きな子ども達。ピアノのリズムが流れると、手拍子をしながら足踏みが始まります。ピアノの音が止まるとピタッと足踏みを止め、次におやすみの曲が流れると床にごろ～んと転がって目をつぶっておやすみなさい☆ひよこ組のお友達もピアノの音に反応して手をパチパチ叩いてニコニコでした!

お部屋で動く、止まるが上手に出来たので、公園で『だるまさんが転んだ』の遊びを行いました。何度か繰り返していくうちに、ルールを理解したようで、保育者の「だるまさんが転んだ!」の声でピタッ!とその場に止まり、動かずにじっと我慢している姿が可愛らしかったです!

今回はルールを守って遊ぶことを楽しむ、「静止」と「活動(動き)」を楽しむ、ということねらいに遊びました。1つの遊びから様々なことを学んでいきます。遊びの「ねらい」を大切に、これからも色々な遊びを子どもたちと一緒に楽しんでいきたいです。

## お願い

夏祭りに向けて、絵の具を使った製作を多く取り入れる予定です。毎日、汚れてもいいお洋服での登園にご協力ください。