



園だより

北松戸ニコニコ保育園

R6. 5. 1

暖かな日差しを浴びて、外遊びを楽しんでいる子どもたち。早いもので、入園・進級から1ヶ月が過ぎました。当初は不安で泣いていた新入園児も、少しずつ新しい環境や園生活のリズムに慣れ笑顔がたくさん見られるようになりました。園生活に慣れてくると遊びも活発になってきますので、ケガなどに十分注意して楽しく伸びやかに過ごせるように見守っていきたいと思います。

5月の予定

- 1日(水) 身体測定
- 2日(木) 子どもの日の会
- 9日(木) 避難訓練
- 12日(日) 母の日
- 24日(金) 水害訓練



5月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

今月のうた

しゃぼんだま
おかあさん
おつかいありさん

今月のたいそう

たけのこたいそう



子どもの様子

本郷公園にお楽しみ遠足に行ってきました。前半はお部屋でお友だちの紹介をしました。進級したばんだ組は、新しいお友だちの名前をしっかりと覚えているようです。入園して一ヶ月足らずのお友だちも、先生から「おめでとうメダル」を首にかけてもらった時は、泣いていた顔がにっこり♪

そして、今年度初めて行く本郷公園に出発!公園に着くと、シートを広げてお友だち同士向かい合って座り、「はい、どうぞ」とばんだ組からわけてもらったおせんべいを嬉しそうに食べていたりす組でした。おやつを食べた後はシートの上で過ごしたり、先生と散歩したり、広場でしゃぼん玉遊びを楽しみました。優しい風にしゃぼん玉がふわふわと舞い上がり、「まてまてー!」と追いかけて元気いっぱい過ごすことができました。

☆寝る子は育つ☆

「寝る子は育つ」という言葉の通り、睡眠は子どもの成長に欠かせません。1日に推奨される、昼寝も含む総睡眠時間は1~2歳児で11時間~14時間とされています。十分な睡眠とともに質の良い睡眠は、子ども達の運動能力や記憶力を高めることがわかっています。夜、なかなか眠りにつかない子は早起きから始めてみましょう。十分な睡眠がとれるように生活リズムや環境を整えてあげたいですね。



お知らせ

気温が高くなってきました。半袖のご用意をお願いします。