



園 だ よ り

北小金ニコニコ保育園
R7. 7. 1

暑さも日々増していき、夏の訪れを感じるようになりました。天候によりお部屋で過ごすことも多いですが、子どもたちは好きな遊びを見つけて夢中になって遊んでいます。この時期は、慣れない暑さで体力が落ちたり、睡眠不足になったりと疲れがたまりやすくなります。汗をかいたらお着替えをして、水分補給をしっかりを行い、休養をとることが大切です。体調管理に気をつけながら、子どもたちと快適に過ごしていきたいと思います。

7月の予定

- 1日(火) 身体測定
- 2日(水) 健康診断(先月の延期分)
- 7日(月) 七夕会
- 10日(木) 避難訓練
- 15日(火) お誕生会

7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

今月のうた

たなばたさま きらきらぼし
アイスクリームのうた

今月のわらべうた

ほたるこい

※先月からわらべうたを歌い始めました。
おうちでもお子さんと一緒にやってみてください!

今月の体操

アンパンマン音頭

子どもの様子

6月10日の時の記念日にみんなで時計を作りました。由来を聞くと、時計を指さして「あった!」「こっちにもあるよ!」と興味津々の子どもたち。「みんなで時計をつくってみよう」と伝えると「つくるー!」と喜んでいました。スポンジスタンプをペタペタ楽しみ、あじさい模様を完成させました。そのあじさいの中に数字や針を貼ることをお話し、ぱんだぐみさんには「時計を見て、同じ場所に同じ数字を貼ってみてね」と伝えてみると、時計を見ながら考えている姿が見られとても凛々しく感じました。時計が完成すると、ニコニコ笑顔で「できたー」と元気に教えてくれ、大満足の表情でした!りすぐみ・ひよこぐみさんは先生と一緒に貼ることを楽しみ、とても良い時間になりました。

また、食育では「食事のマナー」について絵本やペープサートを使ってお話し、どのようなことに気を付ければ良いのかをみんなで考えることが出来ました。



夏の感染症に気をつけよう!

夏に子どもがよくかかる感染症は、主に3つあります。

◎ヘルパンギーナ

高熱と喉に水疱ができるため、痛みが強く食欲が落ちることもあります。

◎手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもあります。

◎咽頭結膜熱(プール熱)

高熱と喉の痛みのほか、目の痛みやかゆみ、充血など結膜炎のような症状がでます。

気になる症状が出たり、いつもと様子が違うときは早めに受診しましょう。体を冷やし過ぎず、食事と睡眠をしっかりとして規則正しい生活を送ることで免疫力が高まり予防につながります。



おしらせ

- 感染症にかかった場合は、診断を受けたらすぐにご連絡を頂けると助かります。
- 持ち帰った分の着替えの補充をお願いします。