



園だより

北小金ニコニコ保育園

R7. 1. 6

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？今年度も残り3ヶ月となりました。行事や普段の保育を通して様々な経験をした子どもたち。心も体も大きく成長しています。今後も子どもたちがのびのびと成長できるよう、職員一同、引き続き気を引き締めて保育を進めてまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の予定

- 6日(月) 身体測定
- 8日(水) お餅つき遊び
- 9日(木) お正月遊び
- 14日(火) 避難訓練
- 16日(木) お正月遊び



子どもの様子

12月25日にクリスマス会を行い、保育園にもサンタさんが遊びに来てくれました。サンタさんの姿を見た子どもたちは、「わ〜っ！サンタさんだ！」「サンタさん！」「メリークリスマス！」と笑顔がいっぱいでした。サンタさんがクイズや手品をしてくれて、「サンタさんは何に乗ってきたのでしょうか？」という質問に「ひこうき！」「ソリ！」と大きな声で答えていました。「次のクイズは？」「もっともっと！」と楽しんでいた子どもたち。お待ちかねのプレゼントは、ぱんだぐみさん全員で受け取り、「ありがとう」と元気いっぱいのお礼ができました。サンタさんと記念撮影をして、少し泣いてしまう子もいましたが、皆で「サンタさんありがとうございました」「さようなら」としっかりご挨拶もできて、サンタさんからお褒めの言葉も頂きました。サンタさんとお別れした後、みんなでプレゼントを開けてみると…なんと！！スポーツカーが3台！子どもたちは「おーっ。やったー！」と喜びながら「あか！」「あお！」「きいろ！」と袋の中から出てきたスポーツカーの色を元気に答えていました。まずはぱんだぐみさんが園庭に持って行って遊びました。とっても上手に乗っていてびっくり！これから、りすぐみさん・ひよこぐみさんもたくさん遊びましょね。給食もクリスマスメニューでした。トナカイのおにぎりが出ると、「お耳、食べちゃった」「おめめかわいい」など、いつも以上に楽しい食事の時間を過ごしているようでした。

今月のうた

北風小僧のかんたろう
やぎさんゆうびん
おにのパンツ まめまき

今月の体操

エビカニクス

☆噛む力を育てよう☆

「噛む力を育てる」＝「かたいものを食べさせる」というわけではありません。きゅうりのようにパリパリしたもの、弾力のあるお肉、少し筋のある青菜、くにゅっとした食感のきのこなど、いろいろな食感を体験させることでよく噛んで食べられるようになります。また、「喉につまりそうで怖い」とすべてひと口大にしてあげていませんか？いつもひと口大に切って提供してしまうと、出された物はすべて口に入るサイズだと思ってしまい、自分のひと口サイズがわからずに前歯で噛みちぎることができなくなったり、詰め込みすぎにつながってしまうそうです。噛む力が弱いと、発音が悪くなり言葉が聞き取りにくくなってしまったり、食事時間が長くなることへもつながるので、前歯で噛みちぎること・歯ごたえのある物を食卓に並べて「カミカミ、もぐもぐだよ」といった声かけを通して噛む力を育ててあげてくださいね。



おしらせ

・8日にお餅つき遊びをします。エプロンと三角巾をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご持参頂けると助かります。(お持ちでない方は園にあるものを使いますので、購入しなくて大丈夫です)