



園だより

北小金ニコニコ保育園

R6. 7. 1

梅雨と夏の合間の、天気や天候の変化が大きい季節となりました。この時期は、体力が落ちたり睡眠が不十分になったりと夏バテしやすくなります。園でも、汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をして体調管理に気を配っていきたいと思います。また、今月から水遊びも始まります。水の心地よさを感じながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

今月の予定

- 1日(月) 身体測定
- 2~5日 ぎょう虫検査
- 5日(金) 七夕会
- 10日(水) 避難訓練
- 12日(金) お誕生日会



今月のうた

たなばたさま きらきらぼし
アイアイ アイスクリームのうた

今月のたいそう

アンパンマン音頭



☆熱中症にご注意を☆

お休みの日のお出かけにベビーカーを利用のご家庭が多いと思います。地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっているのをご存じでしょうか。また、日差しをよけるためのレインカバーなどを掛けると、熱がこもって蒸し風呂状態になることも。ときどきカバーを開けて喚起をしたり、日差しの強いときの長時間のベビーカー移動はなるべく避けてあげてくださいね。

大人と子どもが感じる気温の差

背が低く地面に近い位置にいる子どもは、大人より高温の環境にいる



環境省熱中症予防情報サイトを基に作成

子どもの様子

毎朝、みんなで輪になり、元気に体操をしています。5月・6月と続けて「たけのこ体操」をやりました。ぱんだぐみの子ども数名が知っていたこともあり、初めからみんなで楽しそうに踊っていました。腕をグルグル回したり、肩を叩いたり、足をちょこんと曲げてポーズを取ったり…。可愛らしい姿をたくさん見せてくれる子どもたちから元気をもらっています。

今月から8月に行う夏祭りに向けて「アンパンマン音頭」を踊り始めました。昨年踊ったことを覚えている様子のぱんだぐみさん。何の踊り？と様子を見ながらも真似して一緒に手をたたいているりすぐみ・ひよこぐみさん。夏祭りを楽しみにみんなで元気いっぱい踊っていきたいと思います。

雨の日が多くなってきていますが、お部屋でも楽しく過ごしています。新聞遊びが人気で、ビリビリ破いてみたり、丸めてみたり、壁に貼ってみたり…。とても楽しそうです。ちぎった新聞紙をペットボトルに入れる指先遊びも真剣に集中してやっています。新聞紙でお店屋さんごっこも出来ます。ぜひ、お家でもやってみてください！

お願い

- 汗をかき、着替える回数が増えています。持ち帰った分の洋服を翌日に補充して頂くようお願い致します。ロッカーの中には3組ずつお預かりしています。よろしくお願い致します。