



園だより

北小金ニコニコ保育園

R6. 5. 1

暖かな日差しを浴びて、外遊びを楽しんでいる子どもたち。早いもので、入園・進級から1ヶ月が過ぎました。当初は不安で泣いていた新入園児も、少しずつ新しい環境や園生活のリズムに慣れ笑顔がたくさん見られるようになりました。園生活に慣れてくると遊びも活発になってきますので、ケガなどに十分注意して楽しく伸びやかに過ごせるように見守っていきたいと思います。

5月の予定

- 1日(水) 身体測定
- 2日(木) 子どもの日の会
- 10日(金) 避難訓練
- 12日(日) 母の日

子どもの様子

入園、進級をしてから1ヶ月が経ちました。新入園児のお友だちは、慣らし保育も無事に終わり、にこにこ笑顔を見せてくれています。

お楽しみ会では、1人ひとりお名前を呼んで紹介をしました。「みんなで仲良く遊ぼうね！ よろしくお願ひします。」とご挨拶して、ひとりずつカードをもらい、嬉しそうな子どもたち！ そのあとは、好きな色のお散歩バルーンを選び、風船遊びを楽しみました。風船を手にするのと、にこにこしながら抱っこしたり、紐を引っ張って上手にお散歩させたりととても可愛かったです。遊んだあとは、シートの上に座りみんなでおやつを食べました。楽しい時間を過ごすことができ、大喜びの子どもたちでした。

これから暑くなってきますが、水分補給をしっかりしながら、公園や園庭で元気いっぱい遊び、戸外活動を楽しみたいと思います。

今月のうた

しゃぼんだま
おかあさん
おつかいありさん

今月のたいそう

たけのこたいそう



☆寝る子は育つ☆

「寝る子は育つ」という言葉の通り、睡眠は子どもの成長に欠かせません。1日に推奨される、昼寝も含む総睡眠時間は1~2歳児で11時間~14時間とされています。十分な睡眠とともに質の良い睡眠は、子ども達の運動能力や記憶力を高めることがわかっています。夜、なかなか眠りにつかない子は早起きから始めてみましょう。十分な睡眠がとれるように生活リズムや環境を整えてあげたいですね。



おしらせ

- GW明けから、水筒を持ってお散歩に出掛けたいと思います。「戸外遊びでの水分補給について」を配布しておりますので、ご確認の上、水筒をご持参ください。
 - 持ち物に名前が書いてあるか、今一度ご確認をお願いします。(歯ブラシ・コップのお名前が消えている方が多くみられます。)
- ご協力よろしくおねがいします。