



# 園 だ よ り

東松戸ニコニコ保育園

R7. 12. 1

空気が澄んで、少しずつ冬を感じられる寒さとなっていました。今年も残すところあとひと月ですね。街中はクリスマスで彩られ、一段と華やかになっています。保育園でもお部屋の中の飾りを見て「きらきらしてる！」「きれいだね！」とクリスマスを楽しみにしている子どもたち。サンタさんが来てくれる事をわくわくしながら待っています。

12月は様々な感染症が流行りやすい時期です。手洗いうがいを心がけ、規則正しい生活を送り元気に新年を迎えましょう。



## 12月の予定

- 1日(月) 身体測定
- 10日(水) 避難訓練
- 24日(水) クリスマス会
- 29日(月)～1/3日(土)  
年末年始のため休園



※今月はお誕生日のおともだちがいませんので  
お誕生会はありません。

## 今月のうた

- おもちゃのチャチャチャ
- 赤鼻のトナカイ
- あわてんぼうのサンタクロース
- お正月

## 今月の体操

- エビカニクス



## 今月のわらべうた

- ずいずいすっころばし



## スキンケアで快適に！

冬になり空気が乾燥すると、肌の水分も失われがちです。肌が乾燥しカサカサになると、かゆみを感じたりあかぎれになり、肌トラブルにつながることもあります。特に子どもの皮膚は大人よりも薄く乾燥しやすいため、保湿剤を使ってしっかりとスキンケアをすることが大切です。お風呂に入って体がきれいになった後、肌に少し湿気があるうちに塗ると保湿効果が高まります。保湿クリームやベビーローションなどがおすすめですがお子さんの肌に合った物を使いましょう。日常的なケアを心がけ、快適に冬を過ごしたいですね！



あたらしいおともだち



よろしくお願いします！

## 子どもの様子

11月7日にもえぎの風公園に秋の遠足に行きました。リュックに水筒とおやつを入れて自分たちで背負い、張り切っていたぱんだぐみさん。りすぐみさん、ひよこぐみさんもワクワクしながらみんなで元気に出発しました！公園に着いて秋集めが始まると「どんぐりいっぱい！！」「みてみて！おおきいまつぼっこり！」と目を輝かせていた子どもたち。自分で作ったポシェットに、たくさんしまっている姿が一生懸命で可愛かったです。小さいおともだちに「どうぞ～！」と、わけてあげる心温まる姿も見られました。きれいな落ち葉も見つけて「ママにみせてあげるの～！」と、ポシェットの中は宝物でいっぱいになりました。青空の下で輪になって食べるおやつは特別で、みんなでニコニコと笑い合い微笑ましかったです。帰りは自分のポシェットをかけて嬉しそうに歩きながら、「たのしかったね！」とお話を弾み笑顔溢れる楽しい遠足となりました。

14日の七五三では、ペープサートを見て七五三の由来のお話を聞きました。ぱんだぐみさんは春日神社までお参りに行き、みんなの健やかな成長を願いながらお祝いをしました。



## おねがい

お着替えをした時は、翌日に持ち帰った分のお洋服の補充をお願い致します。