



園だより

東松戸ニコニコ保育園

R7. 7. 1

暑さも日々増していき、夏の訪れを感じるようになりました。天候によりお部屋で過ごすことも多いですが、子どもたちは好きな遊びを見つけて夢中になって遊んでいます。この時期は、慣れない暑さで体力が落ちたり、睡眠不足になったりと疲れがたまりやすくなります。汗をかいたらお着替えをして、水分補給をしっかりと行い、休養をとることが大切です。体調管理に気をつけながら、子どもたちと快適に過ごしていきたいと思ひます。

7月の予定

- 1日(火) 身体測定
- 7日(月) 七夕会
- 10日(木) 避難訓練
- 15日(火) お誕生会

7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

今月のうた

たなばたさま きらきらぼし
アイスクリームのうた

今月のわらべうた

ほたるこい

※先月からわらべうたを歌い始めました。
おうちでもお子さんと一緒にやってみてください！

今月の体操

アンパンマン音頭

子どもの様子

お部屋で過ごす時間で子どもたちが大好きな活動のひとつに、「トミック」があります。「トミックとは、子どもが音楽を楽しみながら自己表現力やリズム感を育むものです。「ピアノに合わせて体を動かそう！」と声をかけると「うれーい!!」とワクワクしている子どもたち。音楽に合わせてカエルやちょうちよになりきり、ジャンプをしたり手を羽のようにヒラヒラさせている姿はとても楽しそうです。子どもたちに大人気の音楽は「せんのろはつづくよどこまでも」です。メロディが流れると自然と子ども同士がくっついて汽車が走り始めます。車輪の動きを手を使って表現したり、「ポッポー！」と明るく元気な声を出してニコニコ列車が通ります。最後には一つの長い汽車で大きな輪になり、みんなで顔を見合わせると嬉しそうな笑顔が溢れています。これからもトミックを通して、おともだち同士の触れ合いや、自由に表現できることの楽しさを感じてもらいたいと思ひます。

夏の感染症に気をつけよう！

夏に子どもがよくかかる感染症は、主に3つあります。

◎ヘルパンギーナ

高熱と喉に水疱ができるため、痛みが強く食欲が落ちることもあります。

◎手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもあります。

◎咽頭結膜熱(プール熱)

高熱と喉の痛みのほか、目の痛みやかゆみ、充血など結膜炎のような症状がでます。

気になる症状が出たり、いつもと様子が違うときは早めに受診しましょう。体を冷やし過ぎず、食事と睡眠を

しっかりとって規則正しい生活を送ることで

免疫力が高まり予防につながります。



おねがい

半袖のお洋服に衣替えをお願いいたします。
着替えの機会も増えますので、持ち帰った分の補充をお願いいたします。