



園だより

東松戸ニコニコ保育園

R7.1.6

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？今年度も残り3ヶ月となりました。行事や普段の保育を通して様々な経験をした子どもたち。心も体も大きく成長しています。今後も子どもたちがのびのびと成長できるよう、職員一同、引き続き気を引き締めて保育を進めてまいります。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今月の予定

- 6日(月) 身体測定
- 14日(火) 避難訓練
- 15日(水) お正月遊び
- 20日(月) お正月遊び
- 21日(火) お誕生日会



1月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

子どもの様子

12月に入り、クリスマスソングを歌ったり、リースの製作を行いお部屋を華やかにして、サンタさんに会えるのを心待ちにしていました。毎日1つずつ開けていたアドベントカレンダーに大きな星を飾り、クリスマス会が始まりました。サンタさんとお揃いの帽子を被り、鈴の音が聞こえると、一気に表情が明るくなる子どもたち。サンタさんからのプレゼントは、代表でぱんだぐみさんがもらいました。そして、ゲームやマジックが始まると、「すごーい!!」と子どもたちの目が釘付けになっている姿が、とてもかわいかったです。最後に写真を撮り、「またきてねー！」とハイタッチをしてお別れしました。その後のクリスマス会では、おもちゃのチャチャチャを歌い、保育士の出し物を楽しみました。

クリスマスプレゼントは、磁石やねじ回しのおもちゃ、子どもたちが大好きなはたらくるまとお医者さんセットが届きました。「やってみたーい!」「できたよー!」と、嬉しさと新しい発見に目を輝かせながら遊んでいました。今までであったおもちゃと組み合わせることで遊びが豊かになり、夢中になっていました。

クリスマスの特別メニューの給食やおやつにも、「かわいー!」と大喜びで、みんなで楽しい時間を過ごし、笑顔いっぱいのクリスマスとなりました。

今月のうた

北風小僧のかんたろう
やぎさんゆうびん
おにのパンツ まめまき

今月の体操

エビカニクス

☆噛む力を育てよう☆

「噛む力を育てる」＝「かたいものを食べさせる」というわけではありません。きゅうりのようにパリパリしたもの、弾力のあるお肉、少し筋のある青菜、くにゅっとした食感のきのこなど、いろいろな食感を体験させることでよく噛んで食べられるようになります。また、「喉につまりそうで怖い」とすべてひと口大にしてあげていませんか？いつもひと口大に切って提供してしまうと、出された物はすべて口に入るサイズだと思ってしまい、自分のひと口サイズがわからずに前歯で噛みちぎることができなくなったり、詰め込みすぎにつながってしまうそうです。噛む力が弱いと、発音が悪くなり言葉が聞き取りにくくなってしまったり、食事時間が長くなることへもつながるので、前歯で噛みちぎること・歯ごたえのある物を食卓に並べて「カミカミ、もぐもぐだよ」といった声かけを通して噛む力を育ててあげてくださいね。



おねがい

持ち物にお名前が記入してあるか、再度ご確認をお願いいたします。

