



# 園だより

東松戸ニコニコ保育園

R6.11.1

気温が高い日が続きましたが、日暮れが早くなりやっとな秋の深まりを感じられるようになってきました。4月の不安や緊張がまるでうそのように、今では自信に満ちた表情を見せている子ども達。運動会を終えたことでますます成長が感じられます。今月は七五三があります。一人ひとりの健やかな成長を願ってお祝いをしたいと思います。

## 今月の予定



- 1日(金) 身体測定
- 8日(金) 秋の遠足
- 12日(火) 避難訓練
- 15日(金) 七五三
- 19日(火) お誕生日会



## 11月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

## 今月のうた

やきいもグーチャーパー  
おんまはみんな きのこ

## 今月の体操

ラーメン体操

## 子どもの様子

10月18日に楽しみにしていた運動会ごっこを行いました。「パパとママが『頑張ってー!』って言ってた〜」と、元気いっぱいに登園してきた子どもたち。お父さん、お母さんの言葉が一番のやる気アップにつながりますね!ありがとうございます。ばんだぐみさんの気合いいっぱいな『はじめの言葉』でスタート!みんなが大好きなディズニー体操や、バナナのお面をつけて踊ったお遊戯のバナナくん体操は、バナナポーズがとても可愛かったです。かけっこなど、たくさんの競技にチャレンジし、ばんだぐみさんは自信に満ちあふれた表情で小さいお友だちのお手本となって、パワー全開で頑張る姿に成長を感じ胸が熱くなりました。りすぐみさん、ひよこぐみさんは、楽しそうに競技をするばんだぐみさんの姿をよーく見ていて、『これから楽しいことが始まるぞ!』とワクワク感で目をキラキラ輝かせ、真似をしてやってみよう!とする姿もたくさん見られました。「がんばれ!がんばれ!」の応援も響き渡り、みんなのたくましいパワーから元気ももらいました。最後はばんだぐみさんの堂々とした『おわりの言葉』で締めくくり、メダルをもらって大喜び!「たのしかったね〜!」とお話も盛り上がり、ニコニコ笑顔がはじける楽しい運動会ごっことなりました。

31日のハロウィンでは、子どもたちそれぞれがお気に入りの可愛い衣装を身にまとい、ゆいの花公園までご機嫌でパレードを楽しみました。

## ☆厚着してませんか?

空気が乾燥して感染症が流行しやすい時期になりました。この時期は風邪をひいたり、体調を崩しやすくなります。風邪をひかないようにとつい厚着をさせたくになりますが、子どもは大人よりも体温が高く、たくさん動きますので「大人より1枚少なく」を目安にすると良いかもしれません。また、「活発に動き回れる」ということも大切です。厚着しすぎると動きにくかったり、汗をかいてしまうこともあります。汗が冷えると風邪をひく原因にもなってしまいますので、薄着を心掛け、外出時には上着を着る等、気温の変化に合わせて調節できると良いですね。個人差があるので寒がりな子には無理をせず枚数を調整してあげてください。



## おしらせ

水筒は秋の遠足までの持参となります。ご協力ありがとうございました。