



園 だ よ り

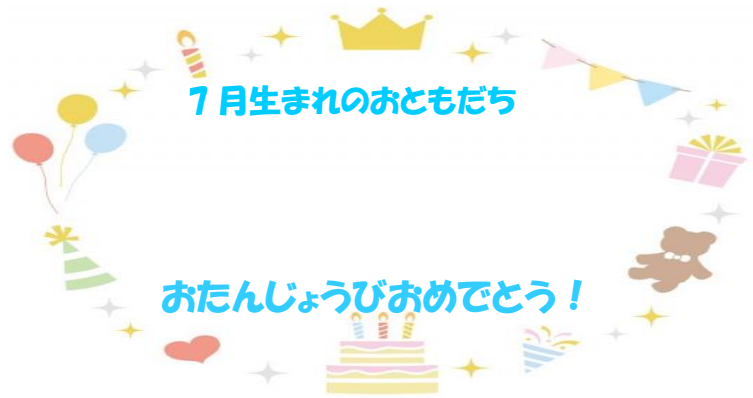
東松戸ニコニコ保育園

R6. 7. 1

梅雨と夏の合間の、天気や天候の変化が大きい季節となりました。この時期は、体力が落ちたり睡眠が不十分になったりと夏バテしやすくなります。園でも、汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をして体調管理に気を配っていきたいと思います。また、今月から水遊びも始まります。水の心地よさを感じながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

今月の予定

- 1日(月) 身体測定
- 2日(火)～5日(水) ぎょう虫検査
- 5日(金) 七夕会
- 10日(水) 避難訓練
- 12日(金) お誕生日会
- 17日(水) 歯科健診



7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!



今月のうた

たなばたさま きらきらぼし
アイアイ アイスクリームのうた

今月のたいそう

アンパンマン音頭



☆熱中症にご注意を☆

お休みの日のお出かけにベビーカーを利用するご家庭が多いと思います。地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっているのをご存じでしょうか。また、日差しをよけるためのレインカバーなどを掛けると、熱がこもって蒸し風呂状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときの長時間のベビーカー移動はなるべく避けてあげてくださいね。

大人と子どもが感じる気温の差

背が低く地面に近い位置にいる子どもは、大人より高温の環境にいる



環境省熱中症予防情報サイトを基に作成

子どもの様子

毎日、朝の会が始まる前にみんなで輪になり体操をしています。体を動かして1日のはじまりを活気づけます！5月、6月と踊っていた「たけのこ体操」では、初めての体操に不思議そうな顔を見ていた子どもたち。毎日踊っていくことで少しずつ覚えていき、今ではリズムに合わせて上手に踊っています。腕をぐるぐる回したり、足をちょっと曲げて踊る姿、「やややーやややー♪」と歌を歌いながら一生懸命踊っている姿がとっても可愛いです。笑顔いっぱい楽しんで踊っている子どもたちに、朝から元気をもらっています。

雨でお部屋で過ごす日にも、いろんな体操をして体をたくさん動かすことがあります。「何踊ろうか？」と子どもたちに聞いてみると、「はとぽっぽたいそう！」と、以前踊った体操のリクエストが出たりします。音楽が流れると歌も歌い出し、ニコニコしながら体を動かしてよく覚えていてすごいなあと感じます。他にも「ディズニー体操」や「どうぶつ体操1・2・3」などが子どもたちは大好きです。体操をすることは、体で表現することを楽しんだり、リズム感覚を養うことにもつながります。

今月からは、夏祭りに向けて「アンパンマン音頭」を踊り始めます。楽しく踊る子どもたちを見られるのが今から楽しみです。

お願い

歯ブラシとコップは、毎日洗ってお持ち下さい。あわせて、歯ブラシの状態の確認をし、定期的に変換をお願いいたします。