



園だより

東松戸ニコニコ保育園

R6. 5. 1

暖かな日差しを浴びて、外遊びを楽しんでいる子どもたち。早いもので、入園・進級から1ヶ月が過ぎました。当初は不安で泣いていた新入園児も、少しずつ新しい環境や園生活のリズムに慣れ笑顔がたくさん見られるようになりました。園生活に慣れてくると遊びも活発になってきますので、ケガなどに十分注意して楽しく伸びやかに過ごせるように見守っていきたいと思います。

5月の予定

- 1日(水) 身体測定
- 2日(木) 子どもの日の会
- 8日(水) 健康診断
- 9日(木) 避難訓練
- 12日(日) 母の日

今月のうた

しゃぼんだま
おかあさん
おつかいありさん

今月のたいそう

たけのこたいそう



☆寝る子は育つ☆

「寝る子は育つ」という言葉の通り、睡眠は子どもの成長に欠かせません。1日に推奨される、昼寝も含む総睡眠時間は1～2歳児で11時間～14時間とされています。十分な睡眠とともに質の良い睡眠は、子ども達の運動能力や記憶力を高めることがわかっています。夜、なかなか眠りにつかない子は早起きから始めてみましょう。十分な睡眠がとれるように生活リズムや環境を整えてあげたいですね。



子どもの様子

新年度が始まって一ヶ月が過ぎました。新しい環境にも少しずつ慣れてきて、子ども達の笑顔もたくさん見られるようになりました。お兄さんお姉さんになったぱんだぐみさんは、新しいお友だちに優しく声をかけてくれます。りすぐみさんも、自分より小さいお友だちを気にかけてくれている姿が微笑ましいです。お散歩に行くと、たんぽぽを見つけたり、ちょうちょを追いかけて元気に体を動かして遊んでいる子どもたち。お友だちや保育者と遊ぶ姿も増え、毎日楽しく過ごしています。

26日(金)にゆいの花公園へお楽しみ遠足に行きました。初めてリュックを背負っての遠足で、とても嬉しそうに出発したぱんだぐみさん。公園ではシートに座り、新しいお友だちの紹介をしました。お名前を呼ばれると「はい」と、手をあげてお返事をして可愛い姿を見せてくれました。みんなでおやつも食べて、ご機嫌な子どもたち。色とりどりのお花が咲いていて、「ピンクのおはな!」「きれいだねー!」と会話も弾み、笑顔いっぱいのお楽しみ遠足となりました。

おねがい

歯ブラシの名前が消えている方がみられます。
書き直しをお願いします。