



# 園だより

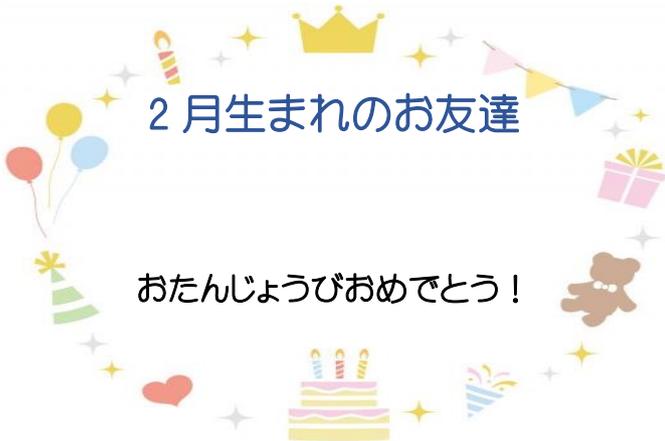
東松戸ニコニコ保育園

R5. 2. 1

寒さが厳しい 2 月ですが、ウメの花も咲き始め少しずつ春の音が聞こえてくるようです。子ども達は、北風にも負けず元気に戸外遊びを楽しんでいます。

園では、節分に向けて鬼のお面を作り、個性あふれるお面が出来上がりました。「鬼は～外！福は～内！」の元気な掛け声で豆をまき、沢山の福が舞い込むようお願いしたいと思います。

また、感染症などが流行する季節でもあります。園でも、換気や消毒など、感染症対策をとりながら保育を行っておりますが、体調のすぐれない時には無理をせず、十分な休息を心掛けていきましょう。



## 2月生まれのお友達

おたんじょうびおめでとう！

### 2月の予定

- 1 日(水) 身体測定
- 3 日(金) 節分(まめまき)
- 7 日(火) 避難訓練
- 16 日(木) 誕生会

## あたらしいおともだち

よろしくおねがいます！

## 良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のとっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして、骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。

背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事の時にひじをついて食べるなど、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。親子で一緒に、姿勢のチェックしてみませんか？

## こどもの様子

一年の中で最も寒い時期ですが、厳しい寒さにも負けず、保育園では毎日元気な子どもたちの声と笑顔であふれています。

お正月遊びでは、今年一年健康で元気に過ごせますようにと願いを込めて『凧あげ』と『こま』をしました。それぞれの満面の笑みのお顔をやっこさんにして作った凧を手に持ち、嬉しそうに公園中を駆け回る子どもたち。ぱんだ組さんはだんだんコツがつかめてきて、くるくと舞う凧を見てとても楽しそうでした。今年の干支のうさぎの顔で作ったこまも、お友だち同士で『かわいいね～！』と言いながら、鼻をつかんで上手に回し、どちらが長く回るか競争したりしていました。

今年度も残り2ヶ月を切りました。みんなでも過ごす時間も後わずか。これまで以上に一日一日を大切に、子どもたちと楽しく過ごして行きたいと思います。



## 今月のうた

きたかぜこそぞうのかんたろう  
ゆき うれしいひなまつり  
思い出のアルバム

## 今月のたいそう

ラーメン体操



## お知らせ

3月にひよこ組・りす組の保護者様を対象に、保護者懇談会を行う予定です。日時などの詳細は、後日改めてご連絡いたします。