



園だより 7月号



東松戸ニコニコ保育園

R3. 7. 1

すっきりしない梅雨の時期を過ごしていますが、子ども達は元気いっぱい。日に日に暑くなる中、汗をびっしょりかきながら、好きな遊びに目を輝かせて楽しんでいます。

今月より水遊び・シャワーが始まります。水の気持ち良さを体験し、親しみを感じながら、爽やかな気持ちで毎日過ごしていきたいと思っています。

これから暑くなると、体が暑さに慣れていないため、疲れがたまりやすくなります。早寝早起きの習慣をつけて体調を整えながら、こまめな水分補給を行い、夏風邪や熱中症に気をつけていきましょう。



7月の予定

- 1日(木) 身体測定
- 6日(火) 避難訓練
- 7日(水) 七夕の会
- 14日(水) 健康診断
- 15日(木) 誕生会
- 20日(火) 水遊び開始



水遊びの詳細は玄関掲示でお知らせします。

子どもの様子

朝の会に元気に参加している子どもたち。その様子をお伝えします。お名前を呼んでお返事する時は、保育者と目と目を合わせて、元気な声で「はい!」とお返事してくれています。ひよこぐみのこも自分の名前がきちんとわかっていて、にっこり笑顔で手をあげてくれたり、ちょっと照れてにんまりしています。かわいらしい反応にお部屋にいるみんなが思わずパチパチと拍手をしてしまう、そんな暖かい雰囲気になります。また、カレンダーを使って「なんがつ なんにち なんようび」を言っています。数字をあっという間に覚えて、「この数字なあに?」と聞くと、「ろくーっ!」と大きな声で答えてくれ、保育者の「大正解!」の言葉に満面の笑みを見せてくれます。「なんにち?」や「なんようび?」は少し難しそうですが、「いち・にーさん・・・」とヒントを出したり、はらぺこあおむしの歌を歌いながら、数字や曜日を覚えています。毎日行われる朝の会が、お友達も保育者もみんなが笑顔になれる、保育園で過ごす楽しい時間のスタートになればいいなと思っています。

今月の体操

アンパンマン音頭

今月の歌

たなばたさま きらきらぼし
アイスクリームのうた
アイアイ

7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

<おねがい>

- ティッシュ1箱、ご持参をお願いします。
- 在宅勤務の場合は、必ずお知らせ下さい。

暑い夏を元気に乗り越えるポイント

① 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状態を起し熱中症の原因に。こまめな水分補給を心がけましょう。



② 皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びて皮膚の清潔を保ちましょう。



③ 食事

バランスの良い食事を食べましょう。特に朝食は一日の元気の源。必ず摂るようにしましょう。



④ 暑さ対策

エアコンを上手に使いましょう。ただし冷やし過ぎにも注意。また、外出時は帽子を被りましょう。

