

若葉の緑とやわらかで気持ちのいい風がこども達を包みこむようになり、さわやかな季節になりました。新年度が始まって一ヶ月が経ち子ども達の表情も和らぎ、登園すると好きな遊びや場所を見つけ、思い思いに楽しむ姿が見られます。

今月は青空の下でのびのびと戸外遊びや散歩を楽しみながら、お友達や保育士と一緒に遊び、“保育園大好き”の気持ちが大きくなってほしいと思っています。毎日の発見や、子どもの思いやつぶやきを大切に過ごしてまいります。

### 5月の予定

6日(木) 身体測定  
12日(水) 誕生会  
20日(木) 避難訓練



#### 今月の体操

どうぶつたいそう 1・2・3

#### 今月の歌

しゃぼんだま おかあさん  
パンダうさぎコアラ

今月からひよこぐみに

が

仲間入りしました。

よろしくおねがいします。

5月生まれの  
おともだち

おたんじょうびおめでとう!

### 子どもの様子

新しい環境にも慣れた様子の子どもたち。朝の体操の時はリズムに合わせて、体をたくさん動かしています。朝の会の今月の歌では、音楽が流れる前から準備万端！手でお花やちょうちょを作りながら元気な声で歌っています。

そして、4月22日にゆいの花公園にお楽しみ遠足に行ってきました。外でシートに集まり新しいお友達の紹介をしました。お名前を呼ぶと手をあげてお返事してくれ、みんなでパチパチと拍手をしてすっかり仲良しです。青空の下で食べるおやつに心も弾み、みんなで輪になりおいしく食べました。初めての行事はニコニコ笑顔がいっぱいの特別な時間になりました。

### 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより疲れが溜まり、眠れない・起きられない・食欲がない・イライラする・無気力などの症状が見られることがあります。

#### 5月のイヤイヤ期の脱出法

- ・のんびりお風呂に入り心と体の疲れを取る。
- ・たくさん体を動かして、元気よく遊ぶ。
- ・睡眠をしっかり取る。
- ・三食しっかり食べる。

<おねがい>

ティッシュ1箱、ビニール袋の持参をお願いします。